

Criciúma Esporte Clube - Categoria de Base – Setor de Psicologia

RELATÓRIO DE AÇÕES PSICOLÓGICAS

Psicóloga Responsável: Francinéli Becker
CRP 12/12358

Criciúma, 27 de março de 2023.



INTRODUÇÃO

O presente relatório objetiva apresentar registros de alguns momentos de atividades realizadas, no âmbito da Psicologia do Esporte, com atletas da Categoria de Base do Criciúma Esporte Clube.

O trabalho da Psicologia do Esporte com os jovens atletas em formação compreende atendimentos individuais e em grupo, conforme as demandas identificadas.

A Psicologia do Esporte visa auxiliar o processo de formação dos atletas, considerando o desenvolvimento saudável em importante fase da vida: infância e adolescência. Com a premissa de entender os atletas de forma integral são utilizados métodos e técnicas psicológicas que auxiliam no processo de formação de pessoas e, por conseguinte de atletas.

Respaldados pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei de nº 8069/90), Lei Pelé (Lei de nº 9615/98) e Código de Ética do Psicólogo (Resolução de nº 010/2005) busca-se realizar um trabalho que além de corresponder ao desejo latente dos garotos em se tornarem jogadores de futebol profissional, fomente nestes jovens novas perspectivas de vida que vão além do futebol, transformando a realidade de muitas famílias incluídas.

Segue a planificação psicológica, juntamente com os registros de algumas atividades referentes ao ano de 2022.



Francinéli Becker

PLANIFICAÇÃO PSICOLÓGICA

Mês de referência	Público Alvo	Ações
Fevereiro	Atletas Alojados	Grupo operativo Como ser um atleta CEC Regras de convivência
Fevereiro (início)	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Palestra com atleta da categoria profissional
Março	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	A importância da psicologia na formação de atletas de alto nível
Abril	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Formato: Presencial e online.	A interferência da família no desempenho do atleta.
Abril	Sub 17 e Sub 20	Planejamento de carreira – resgate de valores e construção de metas
Maio	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Atenção e Concentração
Junho	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Equilíbrio emocional em campo
Julho	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Trabalho em equipe



Francinéli Becker

Agosto	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Controle de ansiedade
Setembro	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Motivação - potencialização de aspectos motivacionais Intrínsecos
Outubro	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Treinamento mental - técnicas psicológicas para potencializar o desempenho em campo.
Novembro	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Transição de categoria - aspectos psicológicos importantes na transição de categoria.
Dezembro	Atletas Sub 11-13, Sub 15, Sub 17 Sub 20.	Grupo operativo feedback dos trabalhos realizados
Dezembro	Atletas Alojados	Dinâmica de Natal - manutenção e resgate de valores
Dezembro	Atletas Alojados	Visita institucional/confraternização de Natal

Francinéli Becker



TRABALHOS EM GRUPO E PALESTRAS DE ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA:

Objetiva abordar temas pertinentes ao desenvolvimento de atletas e equipes esportivas, atuando na prevenção e promoção de saúde, buscando potencializar as habilidades psicológicas e proporcionar uma melhor qualidade de vida na formação deste jovem.



Atividade em grupo com a equipe da Categoria SUB- 15
Edição do Programa Seguindo os Passos de um Craque com a Psicóloga Francinéli Becker
e o atleta da Categoria profissional Léo Costa. Setembro/2022



Francinéli Becker



Categorias; SUB 11 – SUB-13
Programa seguindo os Passos de um Craque desenvolvido pela psicóloga do clube
Francinéli Becker
Participação especial do atleta de futebol profissional Rafael Bilu. Outubro/2022



Atividade em grupo com a equipe da Categoria SUB- 17 - Preparação Mental.

Francinéli Becker

Abril/2022



Palestra realizada pela Psicóloga Francinéli Becker visando a capacitação das comissões técnicas sobre os aspectos psicológicos envolvido no processo de formação de atletas.



Francinéli Becker

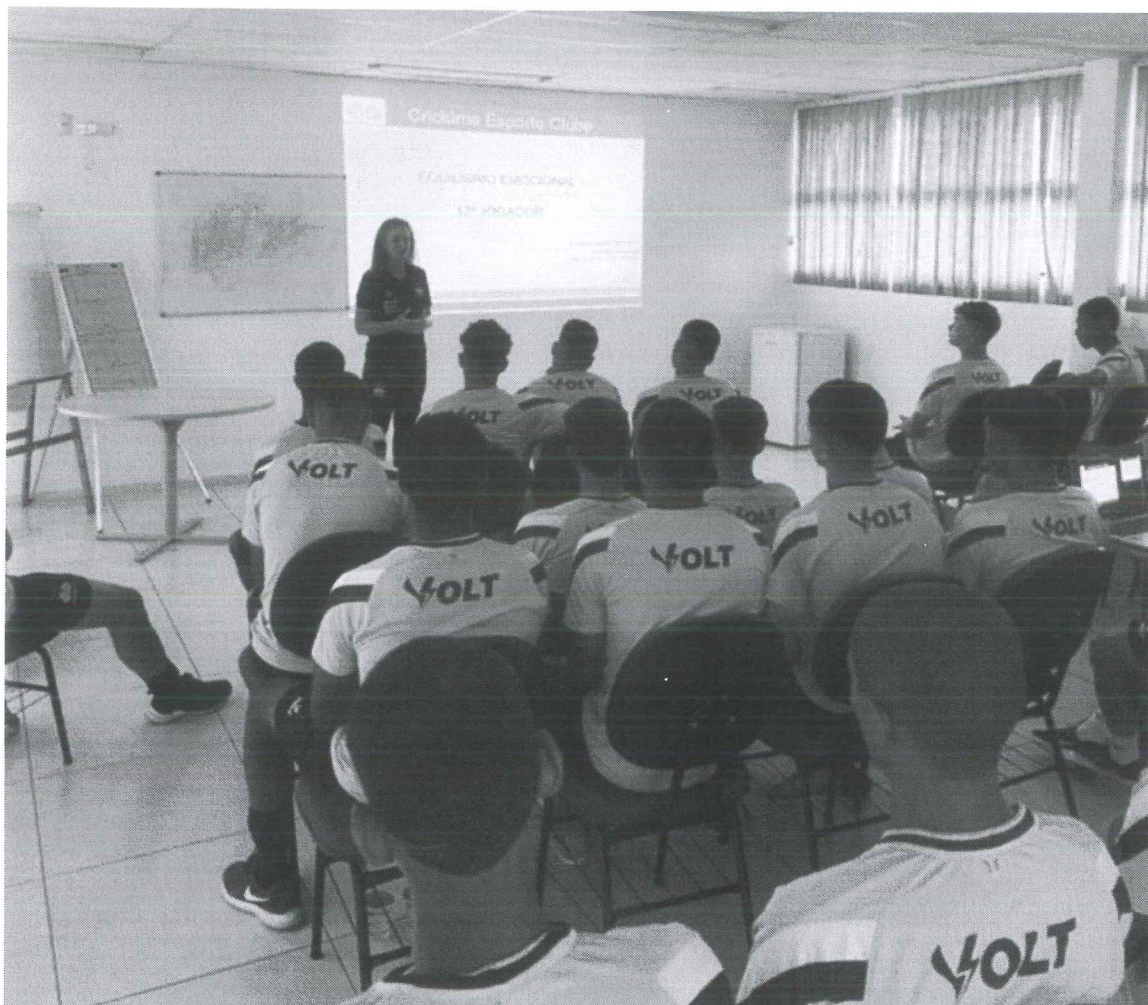


14SET2022

MEIA TONY E PSICÓLOGA DO CLUBE PALESTRAM PARA A BASE

Atividade realizada com atletas da Categoria SUB-15.

Francinéli Becker



Palestra realizada com atletas da Categoria SUB-20 Tema: Controle de ansiedade pré-competição
Mês de referência: março/2022

CONSIDERAÇÕES

Cabe ressaltar que além das atividades em grupo, os trabalhos no contexto da Psicologia do Esporte, contemplam: **atendimento individual, observação psicológica, entrevista de desligamento, dinâmica de grupo, intervenções em situações de crise e psicoterapia breve.**

Entende-se assim que a Psicologia do Esporte no futebol é um importante

Francinéli Becker

suporte para que as crianças, os jovens e suas famílias tenham a possibilidade de vivenciarem uma grande transformação na realidade de vida, sendo que passam a vislumbrarem novas oportunidades e perspectivas.

Francinéli Becker

Francinéli Becker

Psicóloga CRP 12/12358

Criciúma, 27 de março de 2023.

